



# Regelmässiges Training

## SwissAAA



### Inhalt

Zielsetzungen.....	2
Rahmenbedingungen.....	2
Trainingsinhalt.....	2
Kosten.....	3
Registration.....	3



## Zielsetzungen

### **Angebot**

- Wöchentliches, geführtes, fokussiertes Training
- Bezahlbar durch feste Trainingsgruppe
- Kein Overhead (Verein, Ämter, Statuten, Sitzungen,...)

### **Teilnehmer**

- Motivation durch regelmässige Trainings
- Trainingsplan und Fortschrittskontrolle
- Ständige Verbesserung der Schützenleistung

## Rahmenbedingungen

### **Ort und Zeit**

Swiss Shooting Group  
Härdlistrasse 15  
8957 Spreitenbach

Das Training findet jeden Montag, 20:00-22:00 in der Dynamic Hall statt. Geplant sind 50 Trainings im Jahr.

### **Teilnahme**

Die Gruppe ist auf maximal 10 Teilnehmer beschränkt. Diese treten der Gruppe auf Einladung jeweils für das ganze Kalenderjahr bei.

Die Trainings finden in der Regel ohne weitere Bestätigung statt, jedes Gruppenmitglied ist immer teilnahmeberechtigt. Es ist keine An- Ab-meldung für einzelne Trainings nötig. Bei Verhinderung des Trainers kann ein Training ausnahmsweise zeitgerecht abgesagt werden.

Nicht-Gruppenmitglieder können an keinen Trainings teilnehmen, weder als Schütze noch als Zuschauer. Es sind grundsätzlich keine Gäste erlaubt. Ausnahmen sind nur in Absprache mit den Trainern und der Swiss Shooting Group möglich.

Alle Teilnehmer müssen in der Schweiz berechtigt zum Waffenbesitz sein und eine (Privat-)Haftpflichtversicherung über mindestens CHF 5m haben.

### **Trainer**

Die Trainings werden von Andy Pfenninger geleitet. Bei Verhinderung (zB Aulsandaufenthalt) kommt nach Möglichkeit einer der Stellvertreter, Björn Thomann, Raphael Vöglti oder Silvio Pfenninger zum Einsatz.

## Trainingsinhalt

### **Dynamisches Sportschiessen**

Der Schwerpunkt des Trainings liegt auf dem wettkampfmässigen, dynamischen Sportschiessen. Insbesondere ist die Vorbereitung auf CMA Pistolen und 2-Gun Wettkämpfe vorgesehen. Dies beinhaltet die ständige Verbesserung aller Aspekte der Schiess- und Bewegungs-technik zur Optimierung des Resultates.

Dabei wird nach dem Ausbildungsmodell von CMA vorgegangen und auf bewährte Übungen für alle Stufen vom Anfänger bis zum Master abgestützt.



Verwandte Themen wie zum Beispiel Ausrüstungs-demos und/oder -tests können zur Auflockerung ebenfalls vorkommen.

### ***Schiessbetrieb***

Die 4 universellen Sicherheitsregeln für Feuerwaffen sind ohne Ausnahmen ständig einzuhalten. Es gelten weitere Regeln des Anlagenbetreibers.

Den Anweisungen des Trainers ist immer Folge zu leisten.

## **Kosten**

Die Kosten pro Teilnehmer betragen CHF 1300.- pro Jahr.

## **Registration**

Die Teilnehmer sagen auf die Einladung direkt zu. Die Teilnahme gilt als definitiv, ab Bezahlung des Jahresbeitrages.

Andreas Pfenninger  
8194 Hüntwangen  
CH68 0875 7000 0130 2536 8

### ***Abmeldung und Rückerstattung***

Der Austritt ist auf Ende Kalenderjahr möglich. Unterjährig sind keine Abmeldungen oder Austritte möglich. Rückerstattungen können nur aus Gründen von 'Force Majeure' und in Absprache gemacht werden, es besteht aber keinerlei Anspruch darauf.