



# IDPA Intro Kurs

## Teilnehmer Vorbereitung



Version 1.5



## Formal

- Darf in der Schweiz legal eine Schusswaffe besitzen
- Hat eine pers. Haftpflichtversicherung (min CHF 3m Deckung)
- Minderjährige und Ausländer bitte Kontakt aufnehmen

## Solide Grund- ausbildung: Fähigkeiten

- Verstehen und jederzeit automatisches Anwenden der vier universellen Sicherheitsregeln für Schusswaffen
- Kennen der Pistolen-Bestandteile und ihrer Funktion
- Demontage, Wartung und Zusammenbau der Pistole
- Sicheres Ziehen und Holstern
- Verstehen und Anwenden der fünf Grundlagen des Schiessens: Position, Griff, Zielen, Atmen, Abziehen
- Ausführen der grundlegenden Manipulationen: Laden, Entladen, PSK (Persönliche Sicherheits-Kontrolle), Magazinwechsel und Nachladen
- Schiessen und Treffen aus Stehend-, Kniend-, Kauernd- und Liegend-Positionen auf 5-25 m
- Erzielen von effektiven Treffern mit raschen Double Taps
- Schiessen und Treffen nach Ziehen aus dem Holster
- Rasches Beseitigen von einfachen und erweiterten Störungen
- Schiessen und Treffen mit nur einer Hand (links und rechts)

### Ziele

- Verstehen und Anwenden der IDPA Regeln
- Erlangen der IDPA Klassifikation
- Bereit sein für IDPA Wettkämpfe

### Agenda

- Theorie: Die IDPA Regeln
- Training: Grund-Techniken
- Match: Classifier
- Training: Beispiel Stages (wenn die Zeit reicht)

### Organisation

- Start: 09:00
- Ende: 17:00
- Mittagspause 45min, bitte eigene Verpflegung mitbringen

### Material

- IDPA zugelassene Ausrüstung (siehe folgende Seiten)
- Augen- und Gehörschutz
- Persönliche Pistole, minimum total 3 Magazine
- Gurtholster und Magazintaschen (keine AIWB, IWB)
- Kleidung für verdecktes Tragen
- Ungefähr 250 Schuss Munition



## Sicherheitsregeln für Schusswaffen

- 1) Immer als **geladen** behandeln
- 2) Immer in **sichere Richtung** halten
- 3) Immer **Finger weg** vom Abzug bis zum Schiessen bereit
- 4) Immer **des Zieles sicher** sein und was dahinter ist

**KEINE**

- ✗ *Ausnahmen*
- ✗ *Ausreden*
- ✗ *“Ja... Aber...”*

## Firearm Safety Rules

1



Always treat as if **loaded**



2

Always point in a **safe direction**

3



Always keep **finger off** the trigger until ready to shoot



4

Always be **sure of your target** and what is beyond it

**Finger  
Disziplin**

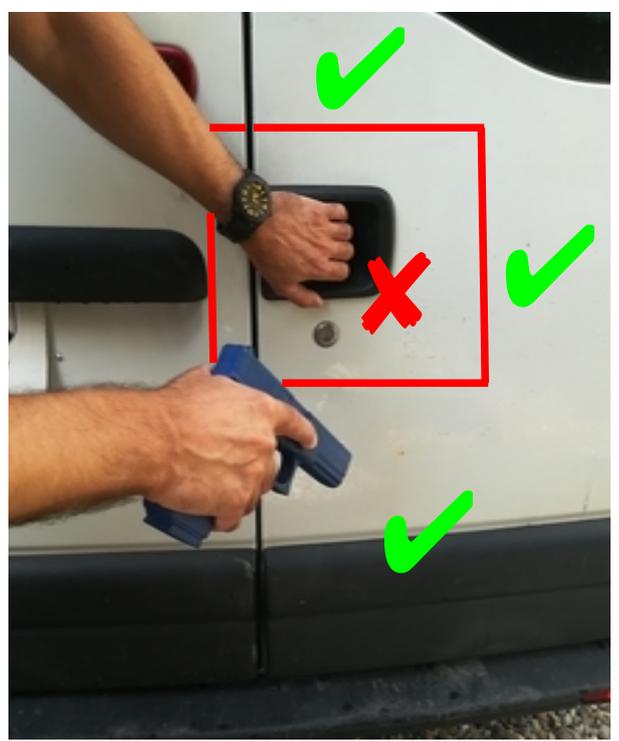
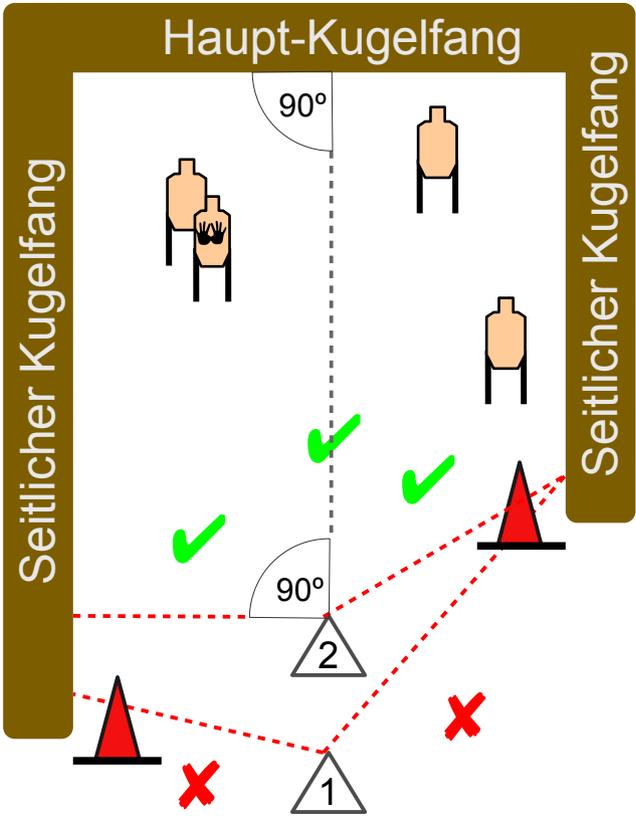
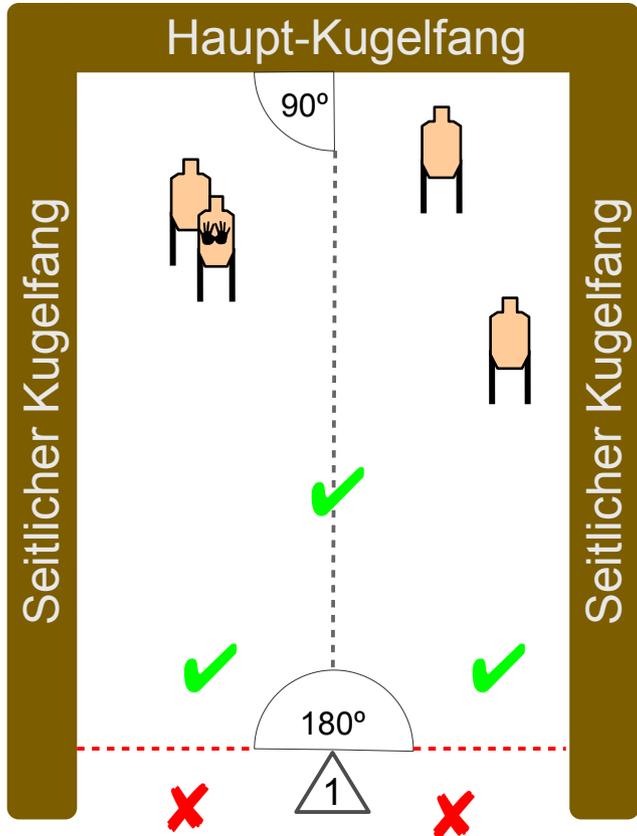
- Finger klar **ausserhalb + oberhalb** des Abzugbügels
- Gilt **immer**, ausser wenn bereit zu Schiessen
- Eindeutig erkennbar für die SOs
- 1. Widerhandlung: Finger PE
- 2. Widerhandlung ► DQ



**180°**

**Mündungs Punkte**

**Sperrzone**

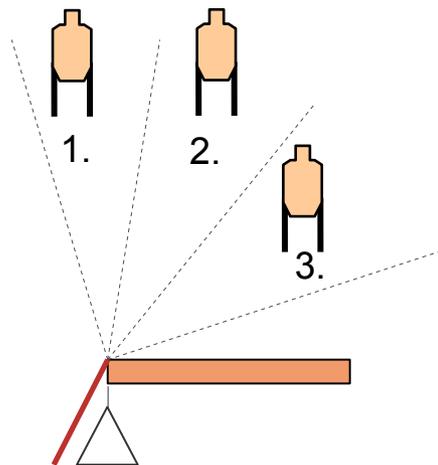


- Standard: 180° Regel
- Wenn definiert: Mündungspunkt(e)
- Kombination von 180° Regel und Mündungspunkte(n) möglich
- Wenn definiert: Sperrzone(n)

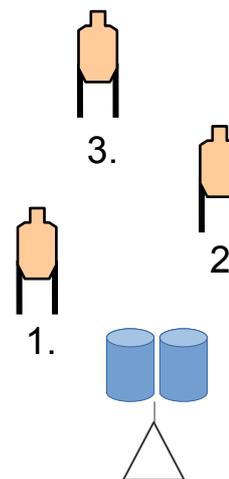
**Taktische  
Priorität**

- Vertikale Deckung: ‘Schneide den Kuchen’
- Horizontale Deckung und im Freien: von nah nach fern
- Alle Ziele immer in taktischer Priorität beschossen
- Immer alle sichtbaren Ziele bedienen bevor man weitergeht

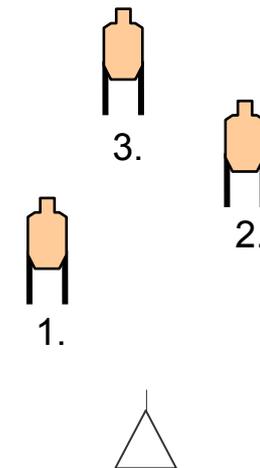
**Vertikale Deckung**



**Horizontale Deckung**



**Keine Deckung, Im Freien**



**Stock  
Service  
Pistol**

- **SSP**, Massenproduktion
- DA/SA, DAO, Striker Fire
- 9x19 oder grösser
- Wenig Modifikationen
- Divisionskapazität: 15+1
- Lauflänge: max 5" (Box)
- Gewicht: max 1220g
- z.B: HK VP9L, PPQ 5", Glock 17


**Enhanced  
Service  
Pistol**

- **ESP**, Spezialanfertigungen
- Alle Abzugssysteme inkl SA
- 9x19 oder grösser
- Viele Modifikationen
- Divisionskapazität: 10+1
- Lauflänge: max 5" (Box)
- Gewicht: max 1220g
- z.B: Shadow 01 (SA), 1911 (9mm)


**Compact  
Carry  
Pistol**

- **CCP**, Kompakte
- Abzugssysteme und Modifikationen wie ESP
- 9x19 oder grösser
- Divisionskapazität: 10+1
- Lauflänge: max 4.3"
- Gewicht: max 1080g
- z.B: Glock 19, PPQ 4", APX Centurion


**Carry  
Optics**

- **CO**, mit kompakter Optik
- Abzugssysteme und Modifikationen wie ESP
- 9x19 oder grösser
- Divisionskapazität: 10+1
- Lauflänge: max 5" (Box)
- Gewicht: max 1270g
- Varianten mit Optik


**Andere  
Divisionen**

- **CDP** Custom Defense Pistol: Nur 45 ACP, Divisionskap. 8+1, z.B: 1911 (45)
- **BUG** Backup Gun: Subkompakte, Divisionskap. 6, z.B: Glock 26
- **REV** Revolver: Lauflänge max 4.25", Divisionskap. 6, z.B: S&W 686
- **PCC** Pistol Caliber Carbine (provisorisch), z.B: CZ Scorpion, B&T GHM9

**Gurt**

- Breite max 1.75"
- Muss durch alle Schlaufen ausser max 2 geführt werden
- Nur ein Gurt!



**Holster**

- Geeignet für verdecktes Tragen
- OWB zwischen 2 und 4 Uhr (empfohlen)
- IWB, AIWB zwischen 12 und 4 Uhr
- Minimum äquivalent zu Level 1 Retention
- Verdeckter Abzug



**Magazin Halter**

- 2 Ersatzmagazine (Ausnahmen BUG: 3, REV: 3 Speed-/Jet-loaders, Moonclips)



**Verdecktes Tragen**

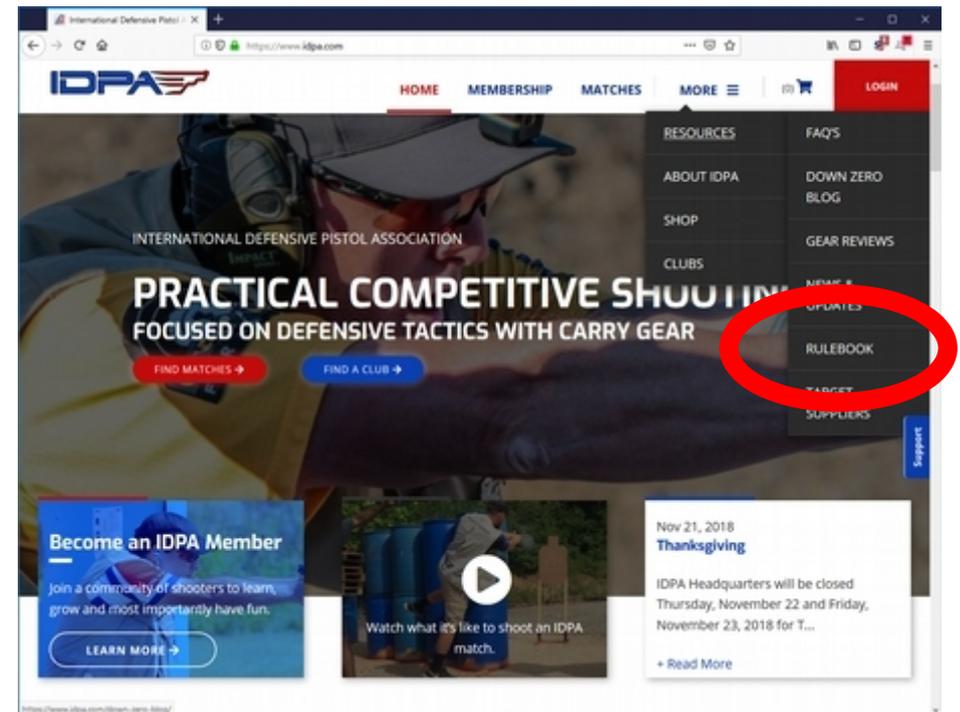
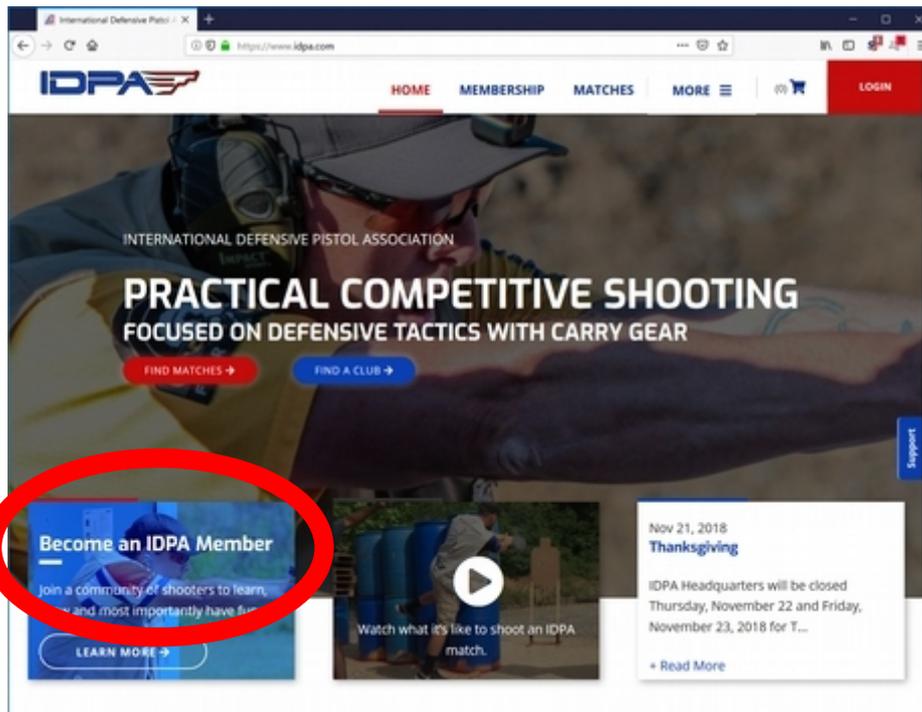
- Weste, Jacke oder Hemd
- Keine Ausrüstung sichtbar mit waagrecht ausgestreckten Armen
- Keine Sicherheitsrisiken beim Holstern





- Es ist ein **Privileg** und **kein Recht**, ein IDPA-Schütze zu sein
- Ich werde alle **Sicherheitsregeln** von IDPA und der Gastgeber-Schiessanlage befolgen. Die Sicherheit der Schützen, Safety Officers und Zuschauer ist immer mein oberstes Ziel.
- Vor und während eines Wettkampfs werde ich auf **Alkohol, Substanzen** oder **Medikamente** verzichten, die sich negativ auf meine Fähigkeit auswirken können, eine Waffe sicher zu bedienen.
- Ich werde spätestens nach meinem dritten Wettkampf eine **gültige IDPA-Mitgliedschaft** beibehalten
- Ich werde eine **gültige Klassierung** ermitteln, indem ich einen Classifier Resultat schiesse.
- Es ist meine Verantwortung, ein praktisches Wissen über das aktuelle **IDPA-Regelwerk** aufrechtzuerhalten.
- Ich werde mich an die IDPA Grundsätze halten und **keine IDPA Regel absichtlich brechen**.
- Ich werde während der Briefings aufmerksam zuhören und nicht unterbrechen.
- Ich werde jede Aktion unterlassen, die Schützen, SOs und andere Konkurrenten während des Wettkampfs ablenkt.
- Es ist meine Verantwortung, bereit zu sein, wenn ich zum **Start** gerufen werde.
- Es ist meine **Pflicht**, beim **Zurückstellen der Übung** zu helfen. Ausser ich bin der vorherige, aktuelle oder nächste Schütze oder ich habe andere Instruktionen von einem Wettkampfoffiziellen.
- Ich werde nicht bedrohlich, belästigend oder missbräuchlich mit anderen Personen kommunizieren.
- Es ist meine **Verantwortung**, meine Resultate innerhalb der Kontrollperiode auf Richtigkeit zu überprüfen.
- Es ist meine **Verantwortung**, meine Klassifizierungen online zu überprüfen, und Massnahmen einzuleiten, wenn sie nicht korrekt sind.
- Wenn ich eine Frage oder ein Problem habe, ist mein erster Kontakt der CSO, dann der MD, dann der AC, dann das IDPA-Hauptquartier.
- Ich verstehe, dass Verstösse gegen diese Verantwortlichkeiten und die Verhaltensregeln dazu führen, dass ich vom MD im Rahmen der Strafen bis hin zur Disqualifikation bestraft werden und meine IDPA-Mitgliedschaft widerrufen werden kann.

[www.idpa.com](http://www.idpa.com)



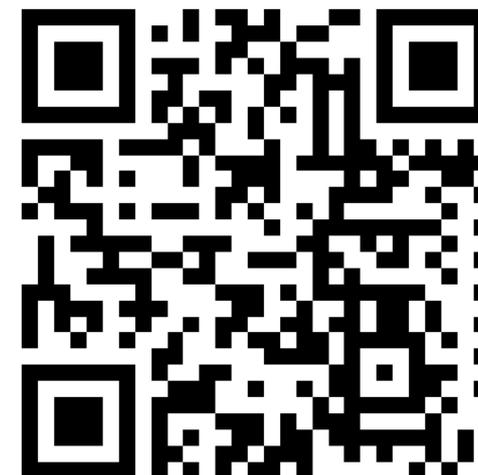
- IDPA Mitgliedschaft: Registrieren und IDPA Nummer erhalten
- Herunterladen und konsultieren des Regelbuches (Englisch)



**Aspire.Persist.Prevail.**  
**[www.swissaaa.org](http://www.swissaaa.org)**



**IDPA Shooters Switzerland**  
**Facebook Group**



**Anmelden auf Practiscore**  
**[www.practiscore.com](http://www.practiscore.com)**